

# Plan de Comunicación Proexport

Resumen 2020-2021



# MEJORES CONTENIDOS EN REDES SOCIALES

Hitos digitales



**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

# MAYO 2020



**Proexport España**  
Publicado por Rubén Valverde [?] · 15 may · 🌐

🌱 Hoy es el Día de #SanIsidroLabrador, patrón de los agricultores. Queremos agradecer el esfuerzo, dedicación y profesionalidad de los trabajadores para mantener el abastecimiento de alimentos. 🍅🍆🥕  
#SanIsidro2020



00:36

👍 **Consigue más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**3601** Personas alcanzadas      **307** Interacciones      [Promocionar publicación](#)

**Interacciones: 127 likes, 28 compartidos**  
**Impresiones: 3.601**



**Proexport**  
@Proexport\_Spain

¿Qué hubiera pasado con la cesta de la compra si dependiera de terceros países? 🍅 Juan Marín, presidente de @Proexport\_Spain analiza con @RevistaMercados las dificultades y esfuerzos del sector hortofrutícola durante la pandemia.



¿Qué hubiera pasado con la cesta de la compra si dependiera de terceros países? - Proexport  
🌐 proexport.es

**Interacciones: 20 likes, 4 RT**  
**Impresiones: 2.486**



**PROEXPORT**  
1.889 seguidores  
1 mes · 🌐

[+ Seguir](#) ...

Manuel Aguado (pescador): "Los 🐟 peces salen del mar con mucha energía, están sanos. El que diga que el #MarMenor está muerto es que no tiene NI IDEA de lo que habla".  
Lo dice ahora que el campo lleva 2 meses a tope y el resto de actividades están paradas... vaya! a ver si va a resultar que esas otras actividades, turistas y residentes ocasionales también tenían culpa de su contaminación 🙄  
<https://lnkd.in/dYqCXzG>



**murciaplaza**

**Segunda oportunidad para el Mar Menor: "Quien diga que está muerto es que no tiene ni idea"**  
murciaplaza.com · 5 min de lectura

👍👎🗨️ 42 · 3 comentarios

**Interacciones: 42 reacciones, 81 clics**  
**Impresiones: 2246**





**Proexport España**  
8 de junio · 🌐

En unos minutos el fuerte granizo caído esta tarde en zona de Roldán acabó con estas plantaciones de #melones a las que apenas restaban unos días para ser recolectadas. La profesión de #agricultor deja a veces grandes sinsabores. #solidaridad

0:00 / 0:25

97 499 Personas alcanzadas    21 900 Interacciones    Promoción no disponible

👍👎👏 261    49 comentarios 1233 veces compartida

**Interacciones: 261 likes, 1233 compartidos**  
**Impresiones: 97.499**

## JUNIO 2020



**Proexport**  
@Proexport\_Spain

"Hay que recordar que el 33% de la superficie de España corresponde a tierras de cultivo, lo que nos convierte en el segundo país con más producción agrícola de Europa."

La agricultura, un activo clave en la crisis sanitaria  
'El sector agroalimentario español es uno de los más innovadores y sostenibles del mundo, ya que un 63% de las empresas realizan de manera constante ...'  
laopiniondemurcia.es

5:02 p. m. · 11 jun. 2020 · Twitter Web App

👁 Ver actividad del Tweet

8 Retweets    10 Me gusta

**Interacciones: 10 likes, 8 RT**  
**Impresiones: 1.707**



**PROEXPORT**  
2.076 seguidores  
2 semanas · 🌐

+ Seguir

En 2020, cada español consumirá 2 kilogramos de brócoli frente a los 200 gramos de 2010 🍷🥦  
Revista Mercados  
<https://lnkd.in/ddcWwYv>

**España multiplica por diez el consumo per cápita de brócoli**  
revistamercados.com · 3 min de lectura

👍👎👏 64

**Interacciones: 64 reacciones, 38 clics**  
**Impresiones: 1.777**





**Proexport España** está en Región de Murcia.

S.M. El Rey Felipe VI ha tenido hoy durante su visita a la #RegióndeMurcia palabras de #respeto y reconocimiento a los agricultores y a todo el sector agrícola. En tiempos de gran incertidumbre y zozobra, reconforta recibir el aliento de la más alta autoridad del Estado. Le estamos inmensamente agradecidos, Majestad. #ElCampoNoPara #AgricultoresporelMarMenor

Información sobre este sitio web

TWITTER.COM  
**Casa de S.M. el Rey on Twitter** Más información  
"El Rey traslada un mensaje de gratitud por el..."

**20 318** Personas alcanzadas **4566** Interacciones [Volver a promocionar](#)

Promocionada el 8 jul 2020 Por Fernando P. Gomez Molina Completada

Personas alcanzadas	<b>17,6 mil</b>	Clics en el enlace	<b>693</b>
---------------------	-----------------	--------------------	------------

[Ver resultados](#)

Tú y 447 personas más 245 comentarios 101 veces compartida

**Interacciones: 448 likes, 101 compartidos**  
**Impresiones: 20.318**

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

## JULIO 2020



**Proexport** @Proexport\_Spain

¡Ganamos! 🏆 Mejor web asociativa en los #12PremiosWebMurcia @laverdad\_es

LAVERDAD MEJOR WEB ASOCIATIVA 2020

11:06 p. m. · 9 jul. 2020 · Twitter for iPhone

Ver actividad del Tweet

5 Retweets y comentarios 20 Me gusta

**Interacciones: 20 likes, 5 RT**  
**Impresiones: 3.371**



**PROEXPORT** 2.215 seguidores 1 mes

+ Seguir

Orgullosos y agradecidos por el premio a la Mejor Web Asociativa de los #12PremiosWebRMurcia de La Verdad

LAVERDAD MEJOR WEB ASOCIATIVA 2020

78 · 11 comentarios

**Interacciones: 78 reacciones, 221 clics**  
**Impresiones: 2.504**



## AGOSTO 2020



**Proexport España**  
20 de agosto a las 13:30 · 🌐

En 2020, cada español consumirá 2 kilogramos de esta verdura frente a los 200 gramos de 2010 🌱



PROEXPORT.ES  
**El consumo de brócoli en España se multiplica por diez - Proexport**  
La empresa hortofrutícola Peregrín pone en marcha la campaña de recogida de residuos ...

2210 Personas alcanzadas      187 Interacciones      [Promocionar publicación](#)

👍 38      21 veces compartida

**Interacciones: 116 likes, 21 compartidos**  
**Impresiones: 2.210**



**Proexport**  
@Proexport\_Spain

El pimiento murciano es una verdura esencial en nuestra dieta saludable 🍴 🌱



**El pimiento gana protagonismo en Murcia - Proexport**  
La presidenta del Comité Sectorial de Pimiento de Proexport participa en el encuentro virtual #VitamineconPimiento de Semillas Fitó  
[proexport.es](#)

11:15 a. m. · 29 ago. 2020 · Hootsuite Inc.

||| Ver actividad del Tweet

5 Retweets    16 Me gusta

**Interacciones: 16 likes, 5 RT**  
**Impresiones: 1.108**



**PROEXPORT**  
2.380 seguidores  
1 mes · Editado · 🌐

[+ Seguir](#) ...

Los jóvenes toman el relevo en el sector agrícola 🌱  
Hoy es el **#DiaMundialde la Juventud** y recordamos la entrevista a María del Mar Galindo, de Agrícola Galindo, en iAguá como labor clave en el futuro del sector agro.



**"El regadío y el medioambiente son compatibles si existen las infraestructuras necesarias"**  
[iagua.es](#)

**Interacciones: 46 reacciones, 62 clics**  
**Impresiones: 1.176**





**Proexport España**  
22 de septiembre a las 17:22 · 🌐

Cultivamos las mejores frutas y hortalizas para tus hijos. Y tú, ¿también sigues el #EstiloVitaminate? 🍌  
<http://fruticoles.com/>  
Ministerio de Agricultura, Región de Murcia, Educarm, Consejería de Agricultura

3783 Personas alcanzadas 237 Interacciones [Promocionar publicación](#)

1 comentario 12 veces compartida

**Interacciones: 118 likes, 12 compartidos**  
**Impresiones: 3.783**

## SEPTIEMBRE 2020



**Proexport**  
@Proexport\_Spain

Calidad, innovación y sostenibilidad siempre al servicio de lo más básico: la alimentación de tod@s 🌱  
[#DiaMundialDeLaAgricultura](#)

11:51 a. m. · 9 sept. 2020 · Twitter Web App

5 Retweets 11 Me gusta

**Interacciones: 11 likes, 5 RT**  
**Impresiones: 1.675**



**PROEXPORT**  
2.576 seguidores  
2 semanas · 🌐

**PROEXPORT** está colaborando con el Banco de Alimentos en la distribución de la verdura a lo largo de todo el mes de septiembre a entidades que se encargan de la atención a las familias con menores recursos. 🙌

El Banco de Alimentos reparte 257.600 raciones, donadas por el Programa de Fruta Escolar - Proexport  
proexport.es · 2 min de lectura

40 · 1 comentario

**Interacciones: 40 reacciones, 33 clics**  
**Impresiones: 1.322**





**Proexport España**  
Publicado por Fernando P. Gomez Molina · 15 de octubre ·

Región de Murcia es la comunidad con mayor porcentaje de **#mujeres** ocupadas en el sector agrario, con un 7,6%, muy por encima de la media nacional, que no llega al 2,3%.



MURCIAECONOMIA.COM  
**Las mujeres murcianas las que mayor representación tienen en el sector agrario**

1212 Personas alcanzadas    190 Interacciones    [Promocionar publicación](#)

👍👏 35    29 veces compartida

**Interacciones: 35 likes, 29 compartidos**  
**Impresiones: 1.212**

## OCTUBRE 2020



**Proexport** @Proexport\_Spain · 17 oct.

¡En streaming desde un **#invernadero** de 🍒 cherry en ☀️ **#Águilas!!!** Original iniciativa de Looije OP 🙌 Una mesa redonda con estos cracks no te la puedes perder... ni tus colegas tampoco: pásaselo 😊  
@Meloneselabuelo @Primaflor @eldulze @Proexport\_Spain #asociadosproexport



Tú y 4 más

💬 1    ↻ 12    ❤️ 17    📧    📤    📊

**Interacciones: 17 likes, 12 RT**  
**Impresiones: 2.696**



**PROEXPORT**  
2.814 seguidores  
1 mes ·

+ Seguir

¡En streaming desde un **#invernadero** de 🍒 cherry en ☀️ **#Águilas!!!** Original iniciativa de Looije OP 🙌 Una mesa redonda con estos cracks no te la puedes perder... ni tus colegas tampoco: pásaselo 😊 **Melones el Abuelo Primaflor El Dulze Growers, S.L. #asociadosproexport**

📺 El próximo viernes, tendremos el placer de recibir en el nuevo invernadero de Looije Águilas a nuestros amigos de El Abuelo de Los Melones, El Dulze, Proexport España y Primaflor para la emisión en directo de la mesa redonda '¿Hay vida después del 2020?' 🍌

En el evento, los ponentes abordarán temas relacionados con los desafíos a los que se enfrenta el sector en el futuro próximo. 🍌🍌🍌

La sesión tendrá lugar el viernes, 23 de octubre, a las 12:30 horas 🕒 Y se podrá seguir en directo a través de la plataforma online de Fruit Attraction 📺



👍👏👤 120 - 5 comentarios

**Interacciones: 120 reacciones, 276 clics**  
**Impresiones: 5.755**





## NOVIEMBRE 2020



**Proexport España**  
Publicado por Fernando P. Gomez Molina · 26 de noviembre de 2020 ·

**CRISIS | AGRÍCOLA:** Los precios pagados al [#agricultor](#) de algunos productos emblemáticos de la Región «oscilan desde los 0,15-0,20 €/kg. que se paga por el brócoli, hasta los 0,20 €/kg. por el calabacín, cuando ambos superan de largo los 2 €/kg en las cadenas de supermercados», lamentaron. Lo mismo ocurre, añadieron, con la lechuga Iceberg, que "se está comprando al ridículo precio de 0,08 € la pieza".  
Proexport España Coag Región de MurciaUPA - Unión de Pequeños Agricultores y Ganaderos ASAJA Región de Murcia



**LAVERDAD.ES**  
**Clamor en el campo por el desplome «ruinoso» del precio de las hortalizas**  
Los sindicatos Asaja, Coag y UPA anuncian movilizaciones dentro de dos semanas si la ...

2167 Personas alcanzadas    501 Interacciones    [Promocionar publicación](#)

35    6 comentarios    65 veces compartida

Interacciones: 133 likes, 5 compartidos  
Impresiones: 2.167



**Proexport**  
@Proexport\_Spain

En directo desde el IV Foro 'Comprometidos con la agricultura sostenible' organizado por [@La7\\_tv](#)

Ponencia de [@Proexport\\_Spain](#) sobre los retos de sostenibilidad en la [#RegióndeMurcia](#) en base a tres áreas principales: sostenibilidad social, económica y medioambiental.



11:23 a. m. · 12 nov. 2020 · Twitter Web App

1 Retweet    10 Me gusta

Interacciones: 10 likes, 1 RT  
Impresiones: 919

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

**PROEXPORT**  
3.626 seguidores  
5 meses ·

[+ Seguir](#)    ...

Noviembre es el mes que marca el inicio de recolección de las alcachofas en España, donde hay una producción anual que supera las 200.000 toneladas, representando un 25% de la producción europea.



**La alcachofa, la flor que brota en otoño**  
elcomercio.es · 2 min de lectura

54

Reacciones

Interacciones: 54 reacciones, 27 clics  
Impresiones: 1929



## DICIEMBRE 2020



**Proexport España**  
Publicado por Fernando P. Gomez Molina · 4 de diciembre de 2020 ·

"A las 7:15 h. de la mañana Pilar H. y Emily R. se han incorporado como cada mañana a su puesto como manipuladoras de frutas y hortalizas en un almacén situado en Fuente Álamo. Lo mismo ha hecho Farid H. una hora más tarde, comenzando su jornada en la recolección de brócoli en Totana y Santiago P. en un invernadero de tomate en Aguilas". El 97% ha acudido a su puesto de trabajo.

FOODRETAIL.ES  
**Los agricultores dan la espalda a los sindicatos: van a trabajar en masa durante la huelga**

2577 Personas alcanzadas    488 Interacciones    [Promocionar publicación](#)

Tú y 42 personas más    11 comentarios    23 veces compartida

**Interacciones: 101 likes, 23 compartidos**  
**Impresiones: 2.577**

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España



**Proexport**  
@Proexport\_Spain

🎂 30 años de @ORMurcia 🇪🇸 ¡Excelente trabajo de todos sus profesionales! ¡¡¡Muchas felicidades os deseamos desde @Proexport\_Spain!!!

9:25 p. m. · 6 dic. 2020 · Twitter for Android

|| Ver actividad del Tweet

4 Retweets    16 Me gusta

**Interacciones: 16 likes, 4 RT**  
**Impresiones: 2.792**



**PROEXPORT**  
3.626 seguidores  
4 meses ·

[+ Seguir](#) ...

Desde PROEXPORT mandamos todo nuestro apoyo a aquellos transportistas murcianos y españoles que vuelven a casa tras el cierre de dos días de la frontera entre Francia y Reino Unido. Un cierre que los supermercados de Reino Unido prevén que dará lugar a una escasez de lechuga, brócoli y cítricos.  
<https://lnkd.in/datghBw>

64 · 5 comentarios

Reacciones

**Interacciones: 64 reacciones, 205 clics**  
**Impresiones: 4738**






**Proexport España**  
Publicado por Fernando P. Gomez Molina · 10 de enero a las 19:27 ·

Trasvase de sal desde la costa de Murcia a Madrid para ayudar a los madrileños a eliminar la nieve de sus calles. Es tiempo de ayudarse unos a otros, somos un gran país cuando est

#SalMurcianaparaMadrid #salinasdeSanPedrodelPinatar



234 749 Personas alcanzadas    27 040 Interacciones    Promocionar publicación

**Interacciones: 6.144 likes, 2.492 compartidos**  
**Impresiones: 234.611**



## ENERO 2021



**Proexport** @Proexport\_Spain · 20 ene.  
De nuestros asociados Trabajadores de Agrar Systems (Jardín de Hortalizas) comparten sus folletos de la campaña #JuntosContraelCOVID19 con medidas concretas para tratar de frenar los contagios de #COVID19

▶ Objetivo: NO BAJAR LA GUARDIA tanto en el campo como en casa.



9 Interacciones

**Interacciones: 9 likes**  
**Impresiones: 639**



**PROEXPORT**  
3.285 seguidores  
1 semana ·

De nuestros #AsociadosProexport Grupo G's España se hace eco de la campaña #JuntosContraelCOVID19 con el fin de combatir los contagios en el colectivo de trabajadores del sector agro, con recomendaciones para prevenir el contagio también en los hogares.

<https://lnkd.in/dg752Q0>



53 Reacciones

**Interacciones: 53 reacciones, 407 clics**  
**Impresiones: 2.845**



## FEBRERO 2021



**Proexport España**  
Publicado por Fernando P. Gomez Molina · 23 de febrero a las 22:26 ·

Frutas y hortalizas dan a España casi el doble de ingresos por exportación que las industrias ferroviaria, naval, militar, aeronáutica y espacial... ¡juntas!  
#respect #sociadosProexport



HORTOINFO.ES  
Frutas y hortalizas dan a España casi el doble de ingresos que las industrias ferroviaria, naval, militar, aeronáutica y espacial juntas

1269 Personas alcanzadas    200 Interacciones    [Promocionar publicación](#)

35    39 veces compartida

Interacciones: 35 likes, 39 compartidos  
Impresiones: 1.269



**Proexport** @Proexport\_Spain · 11 feb.

✓ Nuestro compañero @jcarrascosierra, responsable de RSC de @Proexport\_Spain, se reunió ayer con @yaziji\_el, presidente de la Federación de Entidades Islámicas del Guadalentín, y @jawad8338 para seguir impulsando la campaña #JuntosContraEICOVID19

[proexport.es/juntoscontrael...](https://proexport.es/juntoscontrael...)



1    7    9

Interacciones: 9 likes, 7 RT  
Impresiones: 1.385



**PROEXPORT**  
3.433 seguidores  
2 semanas ·

+ Seguir

#Somos #Innovación. Siguenos esta semana y os mostraremos lo que casas de semillas y productores españoles de #lechuga, #espinaca y #brásicas preparamos en la Huerta de Europa para sorprenderte pronto en el lineal del supermercado.

Gracias a Juan Pedro Pérez de Nunhems - BASF Agricultural Solutions por sus precisas explicaciones.



58 · 3 comentarios · 1099 visualizaciones

Interacciones: 58 reacciones, 1.099 clics  
Impresiones: 2.418



# MARZO 2021

 **Proexport España**  
Publicado por Fernando P. Gomez Molina · 11 de marzo ·

De nuestros asociados: Cele Buendía, CEO de **El Abuelo de Los Melones**, lo tiene claro: "En los últimos 5 años la referencia de peso del **#melón** ha bajado 1 kg. y esa tendencia va a acelerarse".  
**#asociadosProexport Proexport España**



FRESHPLAZA.ES  
"A pesar de que el mercado del melón lleva varios años estancado, nuestras ventas crecen a 2 dígitos"

2082 Personas alcanzadas    261 Interacciones    [Promocionar publicación](#)


**Interacciones: 261 likes, 29 compartidos**  
**Impresiones: 2.082**


 **Proexport**  
@Proexport\_Spain


Agricultores españoles que cada día llevan las mejores frutas y hortalizas a tu mesa. ¡Disfruta de sus cultivos, elige sus productos! Es la mejor forma de valorar su trabajo. **#EuropeWins #ConsumEurope #ConsumeEspaña**




**Interacciones: 19 likes, 12 RT**  
**Impresiones: 2.455**

 **PROEXPORT**  
3.600 seguidores  
1 mes ·


De nuestros asociados  Cele Buendía, CEO de **Melones el Abuelo**, lo tiene claro: "En los últimos 5 años la referencia de peso del **#melón** ha bajado 1 kg. y esa tendencia va a acelerarse".  
**#asociadosProexport**

 **Freshplaza.es**



"A pesar de que el mercado del melón lleva varios años estancado, nuestras ventas crecen a 2 dígitos"

freshplaza.es · 3 min de lectura

 52 · 1 comentario

**Interacciones: 52 reacciones, 82 clics**  
**Impresiones: 1.920**



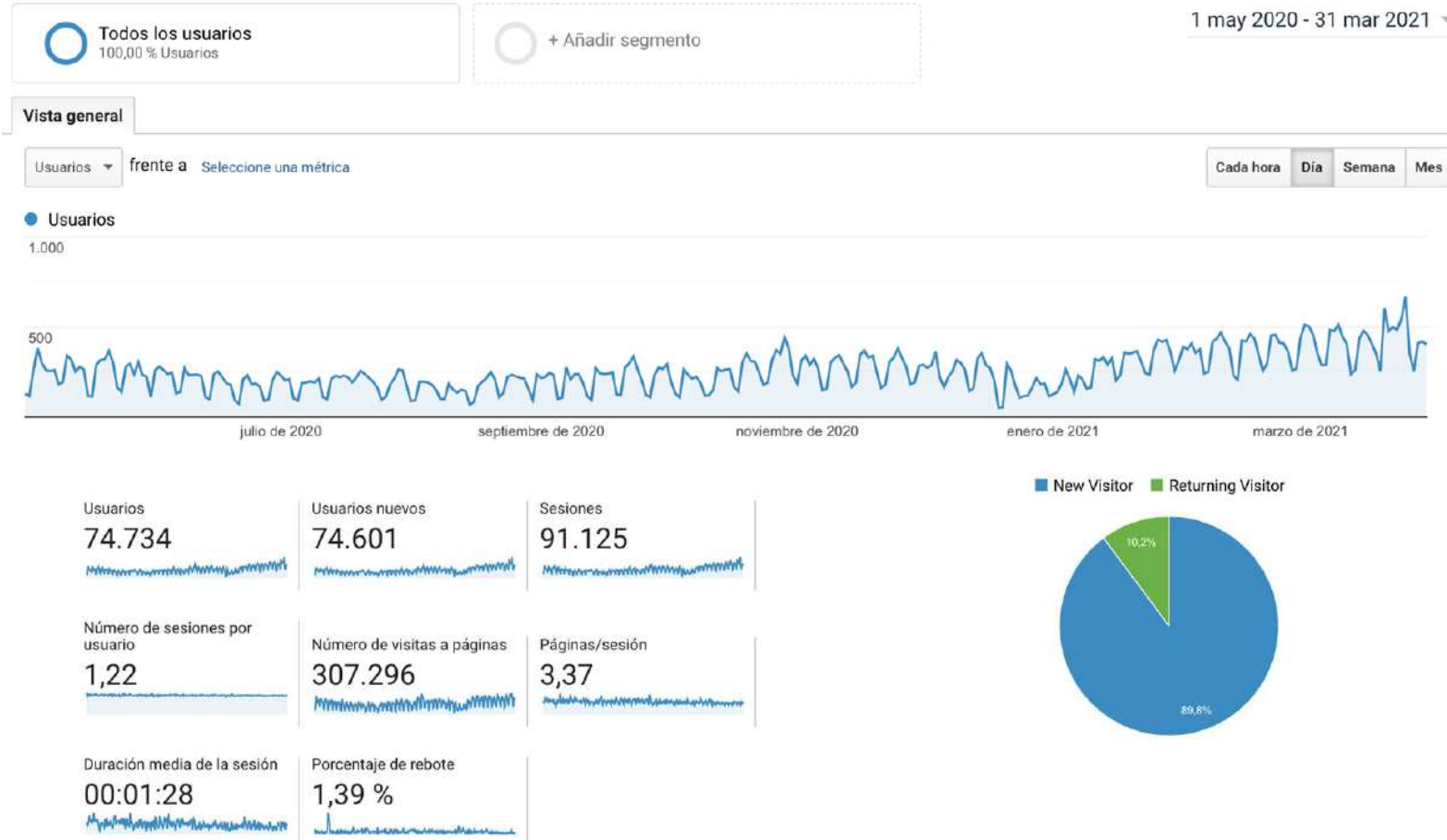
# CONTENIDOS MÁS VISITADOS EN LA WEB

Hitos digitales

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

# EVOLUCIÓN GENERAL DE LA WEB

## MAYO 2020 – MARZO 2021



# MAYO 2020

## Visitas totales: 29.930

### Protocolo de actuación AGRO frente al coronavirus (COVID-19)



#### OBJETIVO

El objeto de este protocolo es el de facilitar a las empresas del sector hortofrutícola asociadas a PROEXPORT y a todas las empresas del sector agrícola españolas unas medidas de contención, prevención y control adecuadas para proteger la salud de los trabajadores frente a la exposición al CORONAVIRUS COVID-19. En el siguiente protocolo se reúnen una serie de recomendaciones y acciones preventivas fruto de la experiencia práctica en nuestras empresas así como de las recogidas en distintos documentos oficiales



Será cada empresa, la encargada de adaptar estas medidas o aquellas otras que estime necesarias a las características propias de la empresa, con el fin de garantizar siempre la seguridad y salud de todas las personas implicadas en el proceso productivo y de transporte. En este sentido, destacamos la importancia de los Servicios de Prevención de las empresas, y en especial la de los Departamentos de Vigilancia de la Salud de estos.

## Entrada en la web con más visitas: 6.399





# JUNIO 2020

## Visitas totales: 24.024

### MEDIDAS PREVENTIVAS EN ALMACENES, OFICINAS, SEMILLEROS Y TALLERES

#### Grupos y turnos de Trabajo

Desde PROEXPORT recomendamos establecer grupos de trabajo en los que los trabajadores que formen parte de cada grupo estén perfectamente identificados, evitando el intercambio de trabajadores entre los diferentes grupos establecidos.

Deberá establecerse el trabajo en diferentes turnos, en los que queden perfectamente identificados los diferentes grupos de trabajadores que desarrollen su trabajo en estos turnos, evitando el intercambio de trabajadores entre los diferentes turnos establecidos.

#### Delimitar zonas de trabajo e informar

Con el fin de evitar posibles contagios, y poder dar una rápida respuesta en caso de que un trabajador del centro presente los síntomas compatibles con la enfermedad, es importante delimitar las zonas de trabajo, y asignar a cada trabajador una zona de trabajo.



Es recomendable establecer en un documento cuales son dichas zonas de trabajo y las medidas específicas de prevención tomadas en cada una de ellas y dárselo a cada trabajador.

Para cada zona de trabajo se asignará un responsable, encargado de velar, entre otras cuestiones, por el cumplimiento por parte de los trabajadores de no utilizar las zonas no asignadas para ellos.

## Entrada en la web con más visitas: 713



JULIO 2020  
Visitas totales: 22.078



Entrada en la web  
con más visitas:  
**713**



AGOSTO 2020  
Visitas totales: 19.436



Entrada en la web  
con más visitas:  
**470**



# SEPTIEMBRE 2020

## Visitas totales: 24.867

Protocolo de actuación AGRO frente al coronavirus (COVID-19)



### OBJETIVO

El objeto de este protocolo es el de facilitar a las empresas del sector hortofrutícola asociadas a PROEXPORT y a todas las empresas del sector agrícola españolas unas medidas de contención, prevención y control adecuadas para proteger la salud de los trabajadores frente a la exposición al CORONAVIRUS COVID-19. En el siguiente protocolo se reúnen una serie de recomendaciones y acciones preventivas fruto de la experiencia práctica en nuestras empresas así como de las recogidas en distintos documentos oficiales



Será cada empresa, la encargada de adaptar estas medidas o aquellas otras que estime necesarias a las características propias de la empresa, con el fin de garantizar siempre la seguridad y salud de todas las personas implicadas en el proceso productivo y de transporte. En este sentido, destacamos la importancia de los Servicios de Prevención de las empresas, y en especial la de los Departamentos de Vigilancia de la Salud de estos.

Entrada en la web  
con más visitas:  
**2.987**



# OCTUBRE 2020

## Visitas totales: 29.772



Los expertos en nutrición siempre recomiendan aumentar el consumo de verduras y hortalizas porque son muy saludables y mejoran la calidad de nuestros nutrientes. Pero la cuestión es si alguna vez os habéis preguntado qué diferencia hay entre verduras y hortalizas. ¡Vamos a conocerlas!

Desde el punto de vista de la horticultura, se entiende como verdura a cualquier parte verde de las hortalizas. La lechuga, las acelgas, las espinacas, el apio... son ejemplos de verduras. También consideramos una verdura las coliflores de las cuales nos comemos las flores.

Por su parte, las zanahorias, cebollas, berenjenas, pimientos, calabazas, calabacines, rábanos, son claros ejemplos de hortaliza. Productos de la tierra que han sido cultivados en la huerta y que no sean una fruta. Este término es más amplio. Las hortalizas también son las raíces, los tallos, los frutos, las semillas, los bulbos, las inflorescencias y las hojas, de aquellos alimentos vegetales que pueden cultivarse.

Ambos términos no están bastante claros. Son muchos quienes no coinciden a la hora de determinar si algunas partes verdes de las plantas como los guisantes tiernos, las habas o las judías verdes son hortalizas o verduras. Son muchos los sectores que no consiguen ponerse de acuerdo ya que estos alimentos son semillas de las legumbres que continúan verdes. ¿Pero como podemos identificarlos? La mayoría de expertos coincide en que cuanto mayor sea la cantidad de agua más hortaliza o verdura será y menos legumbre.



## Entrada en la web con más visitas: 5.064



**NOVIEMBRE 2020**  
**Visitas totales: 28.767**



**Entrada en la web  
con más visitas:  
274**



DICIEMBRE 2020  
Visitas totales: 23.681



Entrada en la web  
con más visitas:  
**366**



# ENERO 2021

## Visitas totales: 29.717

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

*Juntos contra el COVID-19*



Entrada en la web  
con más visitas:  
**268**

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España





**FEBRERO 2021**  
**Visitas totales: 33.523**



**Entrada en la web  
con más visitas:  
195**



# MARZO 2021

## Visitas totales: 41.501



Pirámide nutricional, pirámide de los alimentos, pirámide saludable... son muchos los calificativos que se llevan usando desde la década de los 90 del siglo pasado para dar nombre a lo que se entendía como un modelo de alimentación saludable, una forma sencilla de enseñar a los más pequeños a comer, un método infalible para recordar qué alimentos hay que tomar en cantidad y cuáles solo de vez en cuando, con el objetivo de reducir las tasas de obesidad y los malos hábitos alimenticios que han ido en aumento desde que finalizó la segunda guerra mundial y con la moda de la comida rápida.

Parecía que la pirámide no se podía poner en duda, que todo el mundo estaba de acuerdo en seguir ese esquema. Hasta que los avances en ciencia, nutrición y bromatología, han hecho que los expertos se cuestionaran en sistema y plantearan una alternativa, incluso mucho más sencilla, que poco a poco va ganando fuerza y cuenta con la aceptación de la mayoría de los expertos.



## Entrada en la web con más visitas: 266



## ENTRADA CON MAYOR NÚMERO DE VISITAS

Protocolo de actuación AGRO frente al coronavirus (COVID-19)



### OBJETIVO

El objeto de este protocolo es el de facilitar a las empresas del sector hortofrutícola asociadas a PROEXPORT y a todas las empresas del sector agrícola españolas unas medidas de contención, prevención y control adecuadas para proteger la salud de los trabajadores frente a la exposición al CORONAVIRUS COVID-19. En el siguiente protocolo se reúnen una serie de recomendaciones y acciones preventivas fruto de la experiencia práctica en nuestras empresas así como de las recogidas en distintos documentos oficiales



Será cada empresa, la encargada de adaptar estas medidas o aquellas otras que estime necesarias a las características propias de la empresa, con el fin de garantizar siempre la seguridad y salud de todas las personas implicadas en el proceso productivo y de transporte. En este sentido, destacamos la importancia de los Servicios de Prevención de las empresas, y en especial la de los Departamentos de Vigilancia de la Salud de estos.

Entrada en la web  
con más visitas (Enero):  
**6.399**

Entrada en la web  
con más visitas(Mayo):  
**2.987**

Como se ha podido ver anteriormente, 2020 ha sido un año marcado por la información, especialmente en lo que a la Covid-19 se refiere. Es por ello que las dos entradas con mayor tráfico de toda la web trataban sobre este tema.



# ACCIONES ESPECIALES DE COMUNICACIÓN

Murcia Capital Gastronómica

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España



# ACCIONES ESPECIALES

# Campaña Juntos contra el COVID

La campaña "Juntos contra el COVID-19" , una iniciativa de PROEXPORT para comunicar y fomentar fuera del ámbito laboral hábitos de vida que refuerzan la protección de nuestros trabajadores/as y sus familias contra el contagio por COVID-19



## ACCIONES ESPECIALES

Día Mundial del Agua



## ACCIONES ESPECIALES

## Premeios La Verdad

La web de PROEXPORT, elegida como ganadora en la XII Edición de los **Premios** Web Región de Murcia, que organiza el diario La **Verdad**.



## ACCIONES ESPECIALES

Proexport y las empresas asociadas, comprometidas bajo el mensaje Vive #Saludablemente. Con el que ponen a las frutas y verduras como protagonistas de nuestros platos



Vive saludablemente



**Frutas y Verduras**

#saludablemente





## ACCIONES ESPECIALES



## Campaña web

Proexport y sus empresas asociadas se suman a este mensaje junto a la Federación Española de Asociaciones de Productores Exportadores de Frutas y Hortalizas. Una invitación a cuidar tu SALUD, dando protagonismo a las verduras y frutas en tu dieta: perfectas para potenciar tu sistema inmunológico

La campaña de comunicación para dar luz a todos/as los que trabajan en el campo cada día. Una muestra de agradecimiento a todo el sector.



# ACCIONES ESPECIALES

**¡Disfruta del sabor más cercano!**

Confía en los productores asociados de PROEXPORT. Garantía de servicio y calidad

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

PRODUCTORES ASOCIADOS

WWW.PROEXPORT.ES/EMPRESAS

Facebook: Proexport España | Twitter: @Proexport\_Spain | LinkedIn: proexport | Instagram: PROEXPORT

# Inserciones en prensa

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

**¡Ya está aquí la fruta con sabor a verano!**

Confía en los productores de melón y sandía de PROEXPORT. Garantía de servicio y calidad

WWW.PROEXPORT.ES/EMPRESAS

Facebook: Proexport España | Twitter: @Proexport\_Spain | LinkedIn: proexport | Instagram: PROEXPORT



## ACCIONES ESPECIALES

Entrevista a Toni Alonso



## ACCIONES ESPECIALES

## Protocolo Coronavirus

“Proexport elabora un Protocolo de Actuación frente al coronavirus para el sector agrario”

### Delimitar zonas de trabajo e informar

Con el fin de evitar posibles contagios, y poder dar una rápida respuesta en caso de que un trabajador del centro presente los síntomas compatibles con la enfermedad, es importante delimitar las zonas de trabajo, y asignar a cada trabajador una zona de trabajo.



## ACCIONES ESPECIALES



## Concurso de fotografía #vitamínateconpimiento



ACCIONES ESPECIALES

Materiales para el Dossier de prensa

NOTICIAS  
**REGIONALES**

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

NOTICIAS  
**SECTORIALES**

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España



## ACCIONES ESPECIALES

## Protocolo riesgos laborales almacenes

Grupos y turnos de Trabajo

Delimitación de zonas de trabajo

Limpeza e higiene

Organización del trabajo espacios comunes

Distancia de seguridad

EPIs y mascarillas

Formación e Información

Teletrabajo



## ACCIONES ESPECIALES

Proexport adopta medidas para no dañar al Mar Menor



## Manifiesto Mar Menor



Proexport destaca que sus asociados están impulsando el llamado abonado en verde





## ACCIONES ESPECIALES

## Premios Conecta

**proexport**

Hortalizas y Frutas de Murcia, España

NOTA DE PRENSA

miércoles, 17 de marzo de 2021

### Proexport recibe el “Premio Conecta #EstePaísloAlimentamosUnidos”

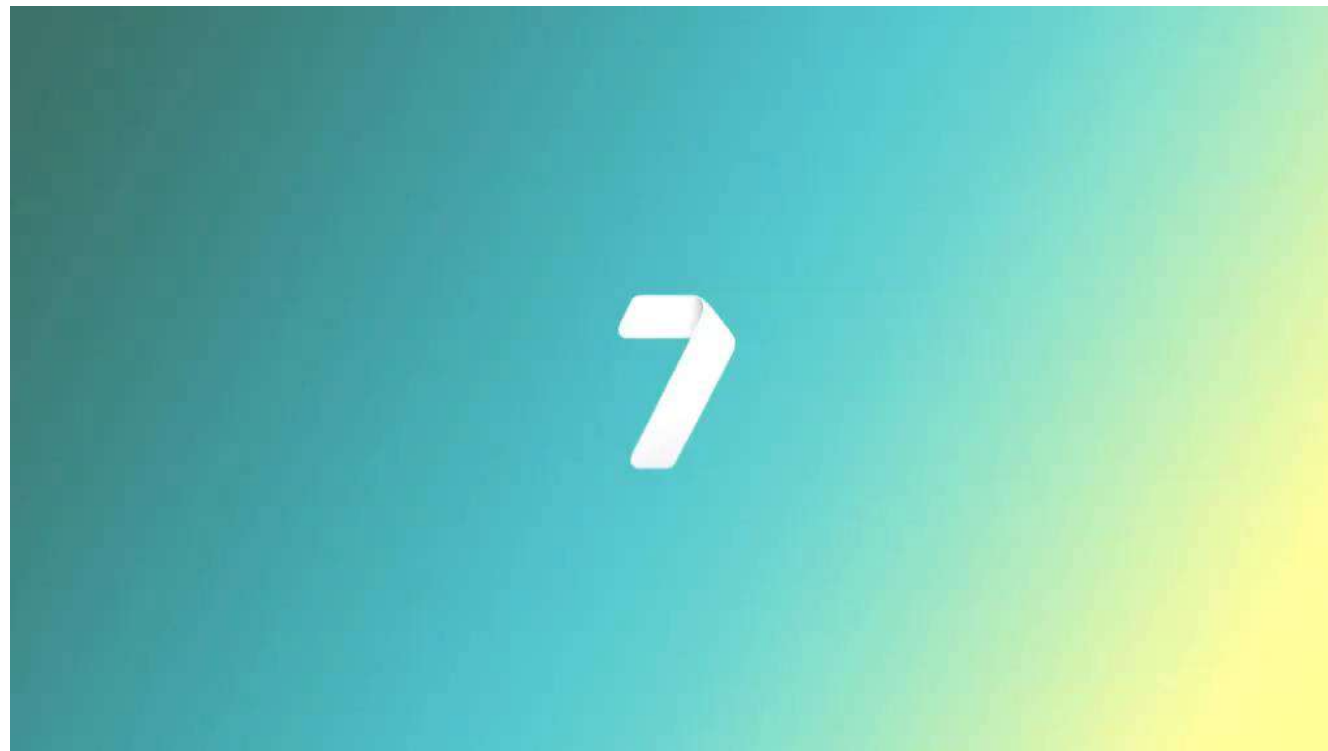
Los X Premios a la Distribución de la revista “Mercados” han resaltado la implicación del sector frente a la COVID-19

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España



## ACCIONES ESPECIALES

Agricultura sostenible



## ACCIONES ESPECIALES

IS+pro

**¡Hacia una agricultura sostenible e innovadora!**

Los productores asociados a PROEXPORT son garantía de confianza, progreso y futuro del sector.



Somos ejemplo de *Innovación Sostenibilidad*

La implantación de nuevas técnicas de producción, la mecanización de los procesos, la investigación científica y, sobre todo, la conciencia de las empresas hortofrutícolas más punteras de que el futuro del sector está vinculado a métodos de cultivo y organización del trabajo que favorezcan el mantenimiento del entorno natural y logren la mejor calidad en nuestras frutas y hortalizas.



## ACCIONES ESPECIALES

## Campaña brócoli

Boticaria García inaugura desde Murcia la campaña de brócoli de invierno



## ACCIONES ESPECIALES

Sección NUVES

### PROYECTO DE INNOVACIÓN

“Nuevas técnicas para mejorar la eficiencia de la fertirrigación mediante el uso de inhibidores de la nitrificación en cultivos hortícolas de la Región de Murcia”

**NUVES**  
GRUPO OPERATIVO DE  
**NUTRICIÓN VEGETAL  
SOSTENIBLE**



# ACCIONES ESPECIALES



NOTA DE PRENSA

miércoles, 10 de marzo de 2021

## El sector agro pide que se le incluya en las próximas fases de vacunación

“Una vez vacunados ancianos y sanitarios, sería bueno garantizar la vacunación de trabajadores agrarios y agricultores como sector esencial”, considera Marín

El presidente de Proexport, Juan Marín Bravo, Marín entiende que se trata de un sector esencial y por tanto hay que considerarlo como tal también en la estrategia de vacunación.

# Comunicado vacunación



## ACCIONES ESPECIALES

La campaña “Lechugas y ensaladas de la Región de Murcia” para incentivar el consumo de las hortalizas de hoja, ha sido presentada por el consejero de Agricultura de la Región de Murcia, Antonio Luengo, y el presidente de Proexport, Juan Marín Bravo

## Lechugas y ensaladas



NOTA DE PRENSA

miércoles, 17 de marzo de 2021

### ‘Lechugas y Ensaladas de la Región de Murcia’ promueve el consumo de hortalizas de hoja

La Comunidad muestra al consumidor todo lo que hay detrás de una lechuga cultivada en la Región de Murcia

El portal [lechugasyensaldas.es](http://lechugasyensaldas.es) y las redes sociales de la Consejería de Agricultura y Proexport mostrarán historias, recetas y curiosidades



## ACCIONES ESPECIALES

Restyling de comunicación 2021

Misma esencia, nueva línea de comunicación





# HITOS DIGITALES

Hitos digitales

**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España

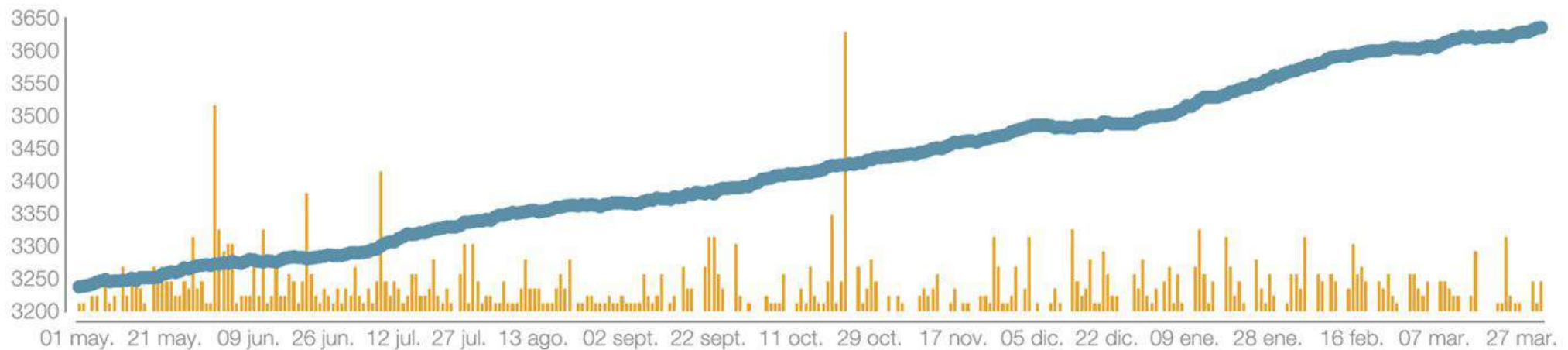


# Crecimiento generalizado en redes sociales



COMPARATIVA  
MARZO 2021  
MAYO 2020

- Seguidores: 3635 (+12,36%)
- Tweets: 995 (+268,52%)
- Interacciones: 3503 (+167,3%)
- Impresiones: 138.000

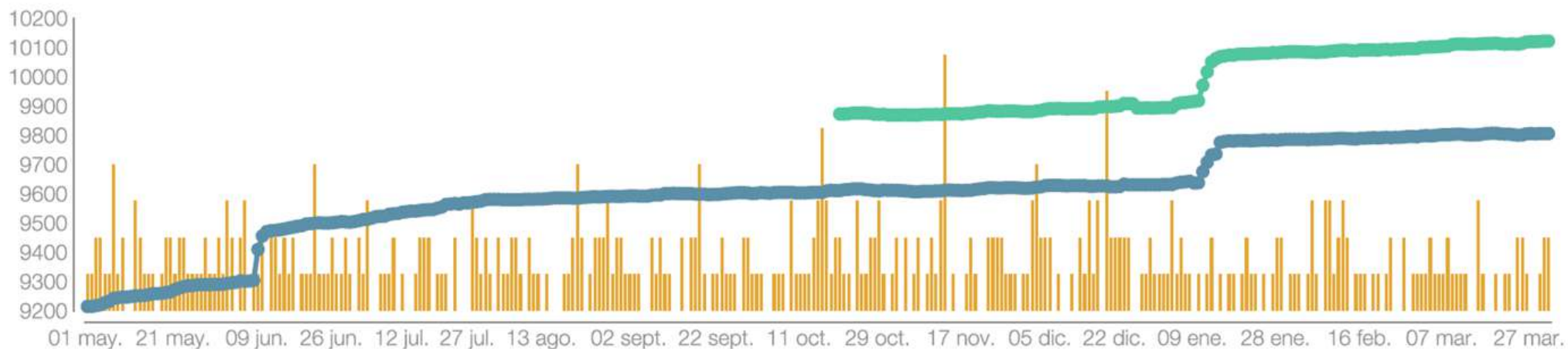


# Crecimiento generalizado en redes sociales



COMPARATIVA  
MARZO 2021  
MAYO 2020

- Me gusta de la página: 9806 (+6,51%)
- Seguidores: 10.122 (+2,07% desde Octubre 2020)
- Publicaciones: 415 (+161,01%)
- Interacciones: 108.000 (+42,86%)
- Alcance: 1.028.000

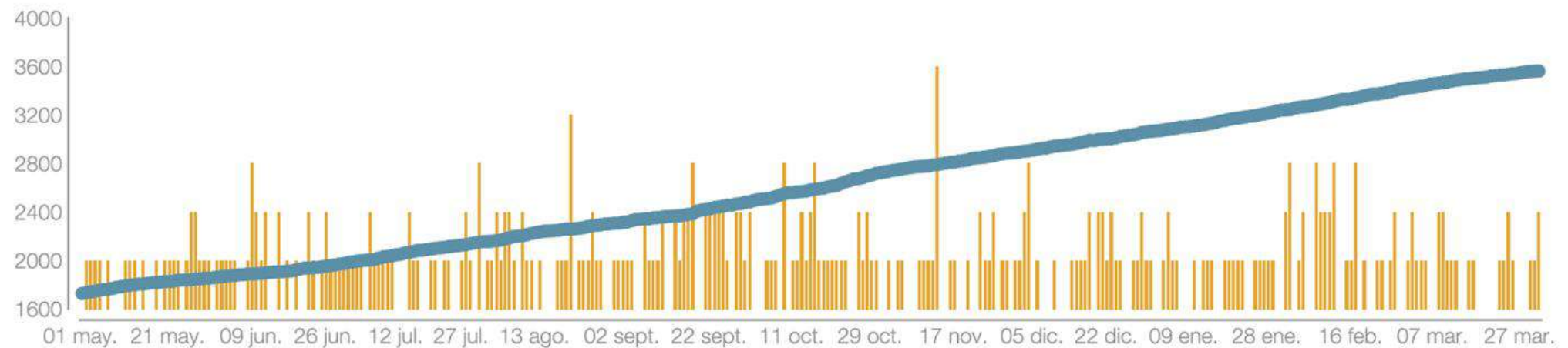


# Crecimiento generalizado en redes sociales



COMPARATIVA  
MARZO 2021  
MAYO 2020

- Seguidores: 3565 (+106,67%)
- Publicaciones: 302 (+469,81%)
- Interacciones: 15.557 (+154,24%)
- Impresiones: 259.00





**proexport**  
Hortalizas y Frutas de Murcia, España