

  
 “Evito fiestas y celebraciones con personas que no viven conmigo, es dónde más contagios hay”



  
 “Fuera de casa, llevo siempre mascarilla tapando nariz y boca”

  
 “Mantengo la distancia de seguridad con el resto de personas”



  
 “En casa, abro las ventanas para ventilar las habitaciones”

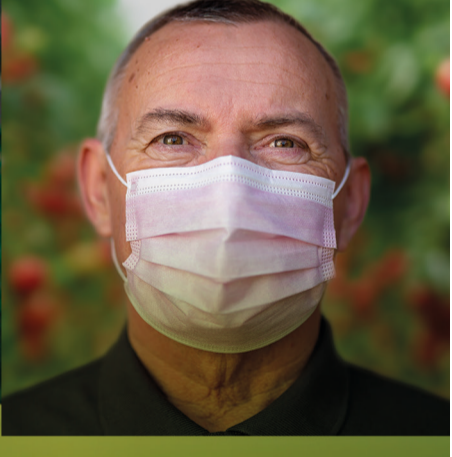


  
 “Respeto la cuarentena y las indicaciones de los médicos”

  
 “No viajo en vehículos con más personas de las permitidas”



“Si manifiesto síntomas o he estado en las últimas 48 h con alguien que ha dado positivo en coronavirus aviso a mi empresa y seguidamente pido cita COVID con mi médico de cabecera o llamo al número COVID\*”



Juntos contra el COVID-19.

¿Qué puedes hacer para proteger a los tuyos?

En el trabajo combatimos el virus con las medidas de nuestra empresa.

Fuera del trabajo, sólo puedes frenarlo tú. Seamos responsables

**proexport**  
 Hortalizas y Frutas de Murcia, España

\*Región de Murcia 900 12 12 12 • Andalucía 900 400 061 • Comunidad Valenciana 900 300 555

Nos ayudan a protegerte:

