



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La **lucha contra la obesidad** y una alimentación sana son actualmente una de las mayores preocupaciones de los países occidentales.

A estas alturas, nadie duda ya gracias a las **evidencias científicas**, que las personas que consumen frutas y hortalizas son **personas más sanas**. No existe ningún otro tipo de alimentos sobre los que se hayan presentado **pruebas tan rotundas** de que son saludables.

Gracias a estas propiedades, las empresas productoras de frutas y hortalizas se convierten en auténticas **“fábricas de salud”** asumiendo una gran responsabilidad a nivel social por el impacto que la calidad y las propiedades de su productos tienen sobre el bienestar de la sociedad.

Contribuir a difundir el consumo de las frutas y hortalizas es, evidentemente, una oportunidad de **crecimiento** empresarial pero también una enorme **satisfacción** que une a la perfección los lícitos intereses empresariales con la gran necesidad social que hoy en día hay de educar y sensibilizar a la población en una correcta alimentación evitando el consumo de productos sustitutivos.



PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

SEMBRANDO SABORES

El desempeño de PROEXPORT y sus empresas asociadas en proyectos de integración social de sus trabajadores inmigrantes sirvió, entre otras muchas cosas, para conocer de cerca las costumbres de cientos de países, culturas y religiones. Fue en un taller sobre gestión de la diversidad celebrado en una empresa cuando un trabajador extranjero llamó la atención sobre aquellos **elementos que nos unen a todos seamos de donde seamos** llamando la atención sobre uno de ellos: el consumo de **frutas y hortalizas**.

Conscientes de esta realidad, PROEXPORT y sus empresas asociadas editaron en 2009 con el auspicio de la Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración y el ministerio de Trabajo e Inmigración, el libro "Sembrando Sabores". En él, trabajadores de todas las nacionalidades del sector promueven a través de **recetas de sus países de origen** el consumo de frutas y hortalizas con especial

consideración hacia aquellas que entre otros lugares del mundo, se producen también en nuestra Región. Además de recetas, y gracias a un diseño amable e informal, el libro recoge **consejos** de "Cinco al Día", asociación a la que PROEXPORT pertenece desde hace muchos años.

La 1ª Edición de "Sembrando Sabores" se **agotó** rápidamente, gracias en parte a la repercusión que su lanzamiento tuvo a nivel nacional. Además de en formato papel, el libro se puede descargar en la web **www.proexport.es** dónde ha superado ya las 1,000 descargas.



MANIFESTA 8

La ciudad de Murcia acogió en 2010 el evento artístico "Manifiesta", **bienal europea** de arte contemporánea que muestra los trabajos más **innovadores** de artistas y comisarios de **Europa** y otros continentes.

Empresas asociadas a PROEXPORT suministraron en los primeros días frutas y hortalizas para **1,500 profesionales** acreditados de multitud de países que degustaron las **excelencias** de algunas de las variedades más sabrosas que se cultivan en la Región



PROMOCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

+ BRÓCOLI

En 2010 vio la luz “+Brócoli”, la Asociación para la Promoción del Consumo de Brócoli (www.masbrocoli.com), una iniciativa nacional que pretende acercar esta hortaliza, de la que España es el principal productor europeo, al consumidor español.

Como parte de su compromiso con la alimentación saludable, PROEXPORT se incorporó como socio fundador y desde entonces realiza una activa labor para difundir los valores nutritivos y culinarios del brócoli, animando asimismo a

otras empresas productoras, instituciones civiles y a las cadenas de distribución alimentaria a sumarse a este noble proyecto. Proexport ha cedido sus instalaciones de forma provisional como sede de la Asociación recién creada.

Es reseñable que a través de sus actividades, la Asociación también difunde las propiedades únicas que para la prevención de enfermedades - incluyendo muchas modalidades de cáncer - tienen los compuestos bioactivos del brocoli.

